



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی  
اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران

راهنمای فراگیران دوره های آموزشی عمومی

آشنایی با تدبیر در قرآن کریم

فرهنگ سازی محیط زیست و مدیریت سبز

مدیریت استرس و راهبردهای مقابله در شرایط بحرانی

(کارکنان محترم اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران)

مجموعه دوره:



موسسه مطالعات منابع انسانی  
تهران

دوره های شهریور ماه ۱۴۰۵

## به نام خدا

### با سلام و درود،

ضمن آرزوی توفیق برای شما، به منظور ایجاد هماهنگی‌های اولیه، مشخصات دوره های آموزشی **کارکنان محترم اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران** و روش اجرایی دوره آموزشی را به شرح ذیل به اطلاع می‌رساند:

### \* مشخصات دوره:

در اجرای بخشنامه‌های سازمان اداری و استخدامی کشور، ۳ دوره آموزشی عمومی ۱۴۰۵ «آشنای با تدبیر در قرآن کریم» ۶ ساعت - «فرهنگ سازی محیط زیست و مدیریت سبز» ۱۲ ساعت - «مدیریت استرس و راهبردهای مقابله در شرایط بحرانی» ۱۶ ساعت، که بصورت غیرحضوری برای کارکنان محترم برنامه‌ریزی و اجرا می‌شود.

### \* زمان و نحوه برگزاری غیرحضوری آموزش:

فراگیران محترمی که در این دوره شرکت می‌کنند، می‌بایست از روز **شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تا دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰** به آدرس [www.hrdi.ir/tehran](http://www.hrdi.ir/tehran) مراجعه کرده و در دوره ثبت نام شده، شرکت نمایند.

فراگیران محترم می‌بایست **راهنمای فراگیران** را کامل مطالعه نمایند، سپس مراحل ذیل را با دقت و ترتیب انجام دهند.

- (۱) با کلیک بر روی (شرکت در دوره) وارد سامانه آموزش شوید.
- (۲) ثبت نام اولیه در سامانه و دریافت **کد رهگیری (احراز هویت)** (برای ورود به سامانه آموزش و آزمون دوره ها پس از ثبت نام اولیه، می‌بایست حتما **کدملی** خود را وارد کنید. **نام کاربری و رمز عبور: کدملی**).
- (۳) خرید بسته آموزشی (دوره های آموزشی) مورد نیاز
- (۴) دریافت **محتوای آموزشی** و مطالعه دوره های آموزشی آن در زمان مقرر
- (۵) پس از مطالعه لازم، انجام آزمون پایان دوره و کسب حد **نصاب ۶۰ درصد**

### زمان و نحوه برگزاری آزمون:

\* آزمون دوره های مذکور به صورت **الکترونیکی** بوده که از ساعت ۸ صبح روز **یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۵** لغایت ساعت ۱۷ **دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰** فعال می‌باشد.

**منابع آزمون:** فایل محتوای دوره های آموزشی خریداری شده در سامانه برای شما بارگزاری شده است.

### \* سوالات آزمون:

آزمون پایان دوره شامل ۱۵ سوال چهارگزینه‌ای بوده و از متن محتوای دوره های آموزشی طرح می‌شود و از طریق منوی **آزمون‌ها** قابل دسترسی می‌باشد. حداکثر زمان آزمون ۲۰ دقیقه و حدنصاب قبولی در آزمون، کسب نمره ۶۰ از ۱۰۰ است.

\* **پشتیبانی:** در صورت بروز مشکل می‌توانید با شماره ۴-۲۲۱۳۷۰۰۱ داخلی ۲ (واحد آزمون) تماس بگیرید.

"موفق باشید"

## راهنمای تصویری قدم به قدم

۱. جهت ثبت نام در دوره به لینک [www.hrdi.ir/tehran](http://www.hrdi.ir/tehran) مراجعه کرده



### برگزاری دوره های آموزشی الکترونیکی

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران

#### برنامه و زمان بندی دوره ها

توجه: داوطلبان عزیز، نام کاربری و رمز عبور شما جهت ورود به سامانه هر دو (کد ملی) شما می باشد.

| # | نام دوره                                     | طول مدت دوره | نحوه اجرا             |
|---|----------------------------------------------|--------------|-----------------------|
| 1 | آشنایی با هوش مصنوعی و کاربرد آن در سازمانها | 24 ساعت      | ورود به سامانه راهنما |
| 2 | معماری سازمانی چابک                          | 8 ساعت       | ورود به سامانه راهنما |
| 3 | نوآوری در بخش عمومی                          | 8 ساعت       | ورود به سامانه راهنما |
| 4 | پدافند غیرعامل (اصول، مبانی و تهدیدشناسی)    | 8 ساعت       | ورود به سامانه راهنما |

داوطلبان گرامی ، لطفا جهت ثبت نام در دوره ها بعد از مطالعه فایل راهنما، با فشردن (ورد به سامانه) وارد سامانه اصلی شوید.

### ورود به داشبورد

کد ملی \*

رمز عبور \*

ورود به سامانه

حساب کاربری ندارید؟ [ثبت نام کنید](#)

رمز عبور خود را فراموش کرده اید؟

طبق تصویر بالا با توجه به اینکه نیاز به ثبت نام اولیه در سامانه جدید وجود دارد، لطفاً از بخش سبز رنگ دکمه ثبت نام رو کلیک کنید.

**توجه:** در صورتی که یکبار ثبت نام کرده اید، فقط کافی است، با وارد کردن کد ملی به عنوان نام کاربری و رمز عبور وارد پنل شخصی خود شوید.

در صفحه بعدی وارد بخش تکمیل مشخصات فردی می شوید ، طبق تصویر کامل نموده و در انتها دکمه (ذخیره اطلاعات) را تأیید کنید لطفاً نام سازمان خود را دقیق وارد کنید.

در صفحه بعدی جهت احراز هویت، پیامکی برای شما ارسال می شود ، لطفا کد پیامک رو در بخش مربوطه وارد نمایید و دکمه (تایید کد) را کلیک کنید.



### تایید شماره موبایل

کد تایید به شماره ۰۹۳۳۶۱۷۰ ارسال شد

ارسال مجدد (۵۳)

✓ تایید کد

در نهایت طبق تصویر پایین وارد داشبورد شخصی خود می شوید.  
جهت خرید دوره های مذکور، می توانید از بخش (بسته آموزشی ) اقدام به خرید دوره های مربوطه کنید.

آقای: علی فرهادی

بسته های آموزشی  
مشاهده و خرید بسته های آموزشی

تقویم آزمون ها  
روز هفته ماه

| دوشنبه | یکشنبه | شنبه |
|--------|--------|------|
| ۹      | ۱۵     | ۱۴   |
| ۱۶     | ۲۲     | ۲۱   |
| ۲۳     | ۲۹     | ۲۸   |
| ۳۰     |        |      |

آموزش آنلاین

داشبورد

پروفایل

بسته آموزشی

محتوای آموزشی

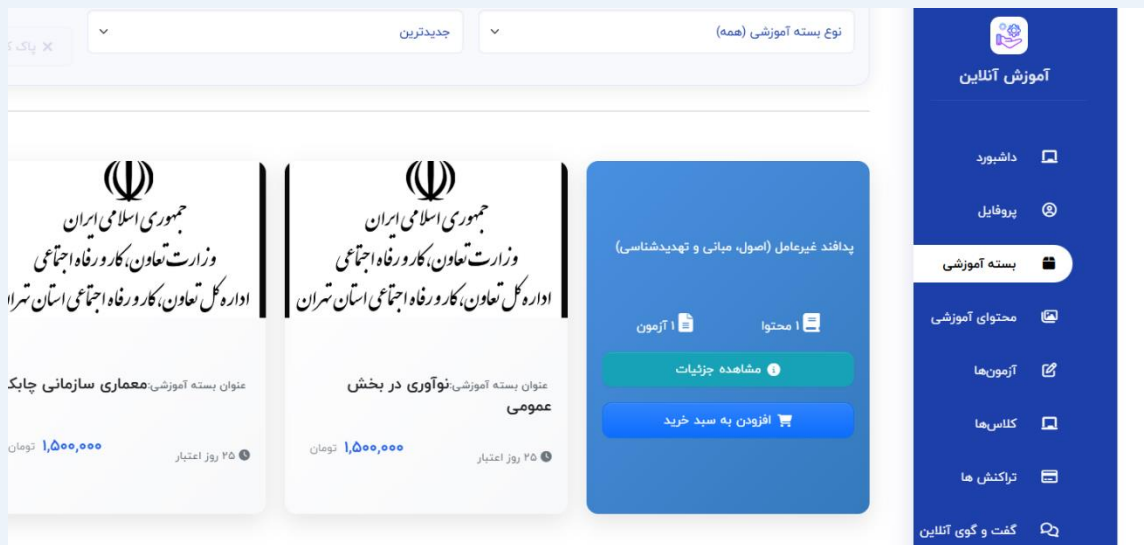
آزمون ها

کلاس ها

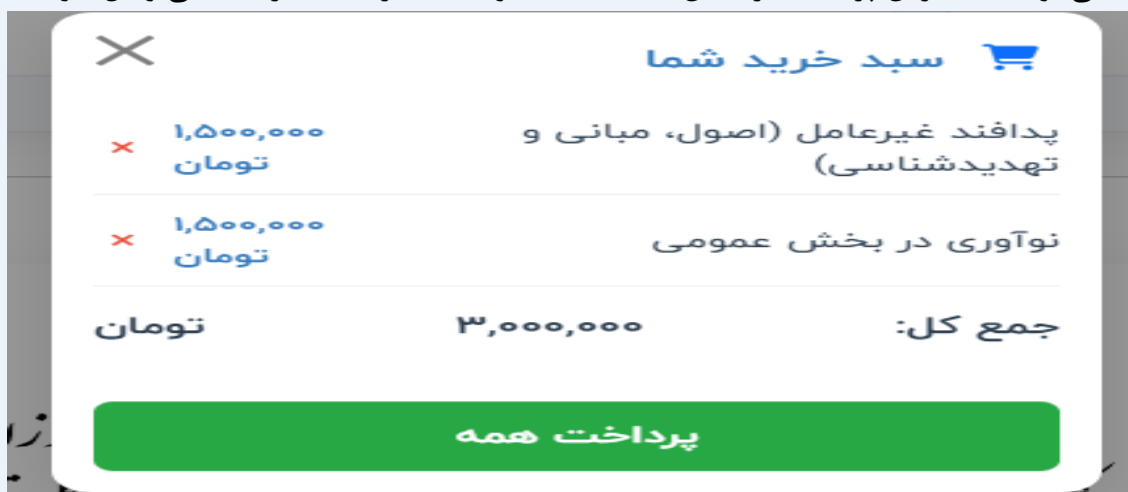
تراکنش ها

گفت و گوی آنلاین

در منو (بسته آموزشی) تمام دوره های آموزشی مختص شما به شکل زیر نمایان می شوند. روی دوره های آموزشی که قصد دریافت دارید (افزودن به سبد خرید) را کلیک کنید تا به سبد خرید شما اضافه شود.



شما می توانید با فشردن پرداخت در بخش بالای صفحه خود (سبد خرید)، به درگاه بانکی وصل شوید.



در نهایت بعد از خرید موفق از طریق درگاه، تصویر زیر مشاهده می شود که بخش محتوا و آزمون (۱) فعال می شود و با مراجعه به بخش محتوا می توانید محتوای دوره را مشاهده نمایید، برای فرآیند آزمون هم از تاریخ اعلام شده، امکان شروع آزمون وجود خواهد داشت.



**توجه مهم:** اگر قصد خرید چند دوره را باهم دارید، آنها را یکی یکی در سبد خرید اضافه نمایید و یکجا پرداخت نمایید. (هزینه هر دوره آموزشی، آزمون و گواهینامه، مبلغ ۱۵۰,۰۰۰ تومان می باشد).